



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	آهار به سی سنگان	نوع برنامه:	کوه پیمایی	
سطح برنامه:	سنگین +	سطح فنی برنامه:	غیر فنی	
منطقه برنامه:	رودبار قصران، دیزین، وارنگه رود، یوش بلده، کجور، سی سنگان	مرتفع ترین قله:	۴۰۸۰ متر	
تاریخ برنامه:	۱۶-۱۴ خرداد ۹۷	شمار روز برنامه:	۳ روزه	
مکان آغاز برنامه:	تهران	ساعت آغاز برنامه:	۵ صبح ۱۴ خرداد ۹۷	
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input checked="" type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> کلنگ			
تجهیزان فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> هارنس <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> کارابین پیچ			
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	۱	کفش مناسب ساق دار	۱۰	سرشعله، کپسول، کتری و قابلمه (گروهی)
	۲	کاپشن بادگیر و لباس گرم	۱۱	کیف کمک‌های اولیه (گروهی)
	۳	چادر سبک (گروهی)	۱۲	۴ وعده شام، صبحانه و نهار
	۴	یک جفت بانوم	۱۳	میوه و تنقلات شخصی
	۵	۲ لیتر آب و دیگر مایعات	۱۴	فلاسک (دمابان) چای (گروهی)
	۶	کوله مناسب	۱۵	کلاه و عینک آفتابی و کرم ضد آفتاب
	۷	هدلایت و باتری اضافی	۱۶	جوراب اضافی
	۸	کیسه خواب	۱۷	دستمال کاغذی
	۹	کارت شناسایی معتبر	۱۸	کارت بیمه ورزشی سال ۹۷
سرپرست:	محمد صبرآموز		رایانامه:	
سرپرست فنی:			رایانامه:	
گزارش نویس:	میعاد توکلی		رایانامه:	miadbarcai@gmail.com
راهنما:	ندارد		شماره تماس راهنما:	
هزینه راهنما:				
سرپرست گروه پشتیبان:	عاطفه قاسم نیا		سرپرست آموزش:	
مسئول عکس:			مسئول مالی:	محمد صبرآموز
مسئول جی پی اس:	هر ۲ نفر		مسئول محیط زیست:	ندارد
شمار و نام شرکت کنندگان:	۲ نفر محمد صبرآموز، میعاد توکلی			



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)			
نوع نخست: رفت و برگشت دربستی از تهران			
نام شهر یا روستای مقصد:	آهار	نوع وسیله دربستی:	دربست
هزینه وسیله نقلیه:	۶۰ هزار تومان	مدت زمان رسیدن به مقصد:	۱.۵ ساعت
نام راننده:		شماره تماس راننده:	
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت		
بخش سوم: زمانبندی برنامه			
روز نخست: ۱۴ خرداد			
مدت زمان پیمایش شده:	۱۱.۵ ساعت	نوع مسیر:	خاکی با شیب تند
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input checked="" type="checkbox"/> بست به سنگ <input type="checkbox"/> سن اس کی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	تعداد زیادی چشمه در مسیر وجود دارد
نوع شب مانی:	چادر	گنجایش محل شب مانی (فرد):	
دسترسی به آب در شب مانی:	دارد- در فاصله نزدیک	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	چشمه
وضعیت آب و هوا:	نیمه ابری	وضعیت دمای هوا:	معتدل
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	<p>بر اساس برنامه قبلی و به علت تعطیلی تله کابین توچال، مبدا حرکت خود را از ایستگاه ۷ تله کابین به آهار تغییر دادیم و پس از رسیدن به آهار دره شمالی یال قلعه دختر را ادامه داده و پس از رسیدن به گردنه شمالی آن، به سمت اله بند و قله سی چال تغییر مسیر دادیم. این برنامه ۴ روزه برنامه ریزی شده بود اما با توجه به توان نفرات نیم نگاهی به اجرای ۳ روزه آن داشتیم و در طول مسیر با تخمین زدن متوسط سرعت تیم، فرضیه اجرای ۳ روزه برنامه را محک میزدیم. روز نخست پیش از ظهر موفق به صعود سی چال شدیم و سپس وارد دره دیزین شده و استراحت مختصری در کنار رودخانه داشتیم که همراه با صرف نهار بود و پس از آن به سراغ تندترین و سخت ترین شیب برنامه رفتیم، گردنه شیورکش که درست بر روی خط الراس هرزه کوه ها قرار داشت. بخش عمده ای از پاکوب این مسیر توسط بارش های چند هفته گذشته شسته شده بود و مجبور شدیم با صرف تلاشی بیشتر و از مسیر شن اسکی نه چندان مساعد این گردنه بالا رفته و سپس در دره وارنگه رود فرود آمدیم. پیش از رسیدن به گردنه به دلیل رد کردن برفچال های رودخانه دیزین برای عبور از رودخانه دچار زحمت شدیم و به ناچار به دل آب زدیم که این امر زمان پیش بینی نشده ای را به برنامه مان اضافه کرد. در کمال تعجب پس از گردنه شیورکش و در دشت وارنگه رود نیز ناچار به تکرار همین موضوع شده و از رودخانه ای با قدرت و حجم آب بسیار زیاد عبور</p>		



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیرکبیر (پلی تکنیک تهران)

<p>کردیم که در صورت عدم دقت کافی می توانست حادثه ساز هم باشد. در نهایت ساعت ۷:۳۰ و در حالی که قصد داشتیم نیم ساعت دیگر نیز ادامه دهیم به توصیه چوپانان و برای پرهیز از درگیری با خرس اقدام به برقراری چادر نمودیم.</p>		
<p>توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:</p> <p>میزان صعود ما در این روز چیزی در حدود ۲۸۰۰ متر بود که با احتساب کوله های سنگینی که بر دوشمان بود بسیار نفس گیر و خسته کننده بود اما شوق اجرای ۳ روزه برنامه و سرعت بالای تیم ما را بر آن داشت تا بر این چالش فائق آییم.</p> <p>نکته بعدی عبور از رودخانه دوم (رودخانه وارنگه رود) بود که شدت بسیار زیادی داشت و خیلی بهتر بود اگر از طناب انفرادی و حمایت برای این منظور کمک می گرفتیم.</p>		
<p>روز دوم: ۱۵ خرداد</p>		
مدت زمان پیمایش شده:	۱۲ ساعت	نوع مسیر:
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> ست به سنگ <input type="checkbox"/> سن اس کی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:
وضعیت آب و هوا:	نیمه ابری	وضعیت دمای هوا:
<p>ساعت ۶ صبح بیدار شده و به سمت گردنه گون پشته به راه افتادیم که شیب نسبتا ملایم تری داشت و پس از عبور از این گردنه وارد دشت بزرگی شدیم که از کنار روستای ناحیه و اوزکلا به جاده فرعی یوش بلده منتج میشد. حد فاصل این ۲ روستا یک جاده آسفالت داریم که ما امیدوارم بودیم بتوانیم فاصله حدودا ۱۵ کیلومتری آن را با یک ماشین گذری طی کنیم اما تا پیدا شدن ماشین به اجبار نیمی از مسیر را پیاده رفتیم. در نهایت پس از رسیدن به روستای اوزکلا سراغ مغازه ای را گرفتیم که سال گذشته نیز در برنامه ای مشابه سرپرست برنامه در آن استراحت مختصری داشت. خوشبختانه خیلی سریع مغازه را پیدا کرده و با نوشیدن مایعات خنک و نهار و چند دقیقه ای استراحت راهی ادامه برنامه شدیم. پس از گذشتن از روستای اوز و جاده مسیر خود را به سمت شمال ادامه دادیم و در حالی که بارش باران هم شروع شده بود و برخلاف پیش بینی های هواشناسی در فواصل دور صدای رعد و برق و صاعقه هم به گوش میرسید مسیر خود را ادامه دادیم و پس از نوشیدن آب از چشمه ای در نزدیک یک گوسفندسرا آخرین گردنه برنامه را که درست واقع بر خط الراسی است که قله معروف گرگ بر روی آن قرار دارد، صعود کرده و پس از کمی ارتفاع کم کردن و مشاهده نخستین چشمه اقدام به برقراری کمپ نمودیم.</p> <p>چشمه مذکور به قدری کم آب بود که برای برداشتن آب چاره ای جز برداشتن آب با یک لیوان و ریختن در ظرفی بزرگتر نداشتیم. در این روز پیمایش مان به قدری زیاد بود که ترجیح دادیم قبل از خوردن شام به استراحت بپردازیم. همچنین عبور از این گردنه به ما این اطمینان را میداد که میتوانیم برنامه را ۳ روزه تمام کنیم.</p>		<p>خاکی با شیب متوسط</p> <p>تعدادی چشمه در مسیر وجود دارد</p> <p>معتدل</p>
<p>چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:</p>		



گروه کوهنوردی فراغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

نخستین دغدغه ما در این روز مسافت بسیار طولانی بود که برای اجرای ۳ روزه برنامه باید طی میکردیم و در بخش هایی از برنامه میان ۲ استراحت حدود ۴ ساعت وقفه می افتاد. در انتهای روز نیز مواجهه با بارش و رعد و برق های متعدد کمی نگرانمان کرده بود

روز سوم: ۱۶ خرداد

مدت زمان پیمایش شده:	۱۱ ساعت	نوع مسیر:	خاکی با شیب متوسط
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> بست به سنگ <input type="checkbox"/> سن اس کی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	تعدادی کمی در مسیر وجود دارد
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	شرجی و گرم
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	<p>مانند روزهای گذشته حوالی ساعت ۶ صبح بیدار شده و در مسیری که عمده آن سرازیری بود به راه افتادیم و بعد از چند ساعت به روستای زیبای نیتل رسیدیم و با یک ماشین در بست راهی ابتدای ۲ راهی معدن شدیم که در واقع یک جاده خاکی منتهی به یک معدن زغال سنگ بود که در ادامه وارد جنگل سی سنگان میشد. با علم به اینکه در ادامه مسیر به آب آشامیدنی دسترسی نداریم در همان معدن ظروف خود را پر نمودیم. برای صرف نهار نیز ابتدای جنگل سی سنگان سایه درختی را انتخاب کردیم و پس از نهار نیز چند دقیقه ای به استراحت پرداختیم. از اینجا به بعد گروه های گل گشتی زیادی را مشاهده کردیم که کمکی محسوب میشدند در مسیریابی. در نهایت پس از خروج از جنگل و رسیدن به روستای ملاکلار، یک ماشین در بست تا آمل کرایه کردیم و از آنجا هم با ماشین دیگری راهی تهران شدیم.</p>		

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

مهم ترین چالش های پیش روی ما در این روز اول از همه هوای گرم و شرجی جنگل بود که با توجه به کم آب شدن بدن ما در ۲ روز گذشته برنامه، فشار زیادی را متوجه مان میکرد و پس از آن مسیریابی بسیار دشوار در جنگل بود. جنگل مذکور در رده سنی جنگل های بالغ محسوب میشده و شاهد درخت های بسیار زیادی بودیم که در مسیر افتاده و همین امر در کنار سیلاب های فصلی متعدد منطقه قسمت زیادی از مسیر پاکوب را شسته بود.

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

موقعیت گیتایی (جغرافیایی):	برنامه کلاسیک تهران شمال از سال ها پیش و از زمانی که برنامه های کوه پیمایی صرفا با استفاده از نقشه های قدیمی برای مسیریابی رواج داشت، برگزار میگرددیده و یکی از جذابیت های این برنامه مواجهه با مناطق جغرافیایی کاملا متفاوت در طول برنامه می باشد.
راه های دسترسی به مبدأ صعود:	تهران، جاده لشگرک، جاده فشم، جاده اوشان، روستای آهار
وجه تسمیه ی نام قله:	-



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

فصل های صعود و بهترین فصل صعود:	بهترین زمان پیمایش این برنامه اواسط خرداد ماه می باشد																					
خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)	گم کردن مسیر در جنگل انتهایی مسیر مهم ترین خطر این برنامه محسوب میشود																					
وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:	صبحانه ها: نان نهار روز اول: سیب زمینی پخته با ادویه نهار روز دوم و سوم: زیتون و پنیر																					
نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:	-																					
انتقادهای هموردان در این برنامه:	عدم وجود ترک دقیق GPS برای بخش انتهایی مسیر																					
آنتن دهی گوشی:	در بیشتر مسیر آنتن دهی موبایل مطلوب می باشد																					
محل های مناسب برای شب مانی:	تقریباً تمامی بخش های برنامه با امکان دسترسی به آب برای شب مانی مطلوب محسوب میشود																					
ایمنی منطقه:	-																					
یاری رسانی:	-																					
نقاط GPS مسیر:	-																					
توضیحات	اجرای ۳ روزه این برنامه نیازمند آمادگی جسمانی بسیار بالا بوده و در صورت بیشتر بودن تعداد اعضای شرکت کننده این برنامه ۴ روزه اجرا میشود																					
چهارخانه ی زمان بندی:	روز اول: <table border="1"> <thead> <tr> <th>زمان</th> <th>مکان</th> <th>توضیحات</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>۶:۲۰</td> <td>آغاز پیمایش از آهار</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۱۲:۰۰</td> <td>رسیدن به قله سی چال</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۱۳:۰۰</td> <td>گردنه دیزین</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۱۴:۰۰</td> <td>دره دیزین و استراحت تا ساعت ۱۵:۰۰</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۱۷:۵۰</td> <td>گردنه شیورکش</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۱۹:۴۵</td> <td>برقراری کمپ</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	زمان	مکان	توضیحات	۶:۲۰	آغاز پیمایش از آهار		۱۲:۰۰	رسیدن به قله سی چال		۱۳:۰۰	گردنه دیزین		۱۴:۰۰	دره دیزین و استراحت تا ساعت ۱۵:۰۰		۱۷:۵۰	گردنه شیورکش		۱۹:۴۵	برقراری کمپ	
زمان	مکان	توضیحات																				
۶:۲۰	آغاز پیمایش از آهار																					
۱۲:۰۰	رسیدن به قله سی چال																					
۱۳:۰۰	گردنه دیزین																					
۱۴:۰۰	دره دیزین و استراحت تا ساعت ۱۵:۰۰																					
۱۷:۵۰	گردنه شیورکش																					
۱۹:۴۵	برقراری کمپ																					

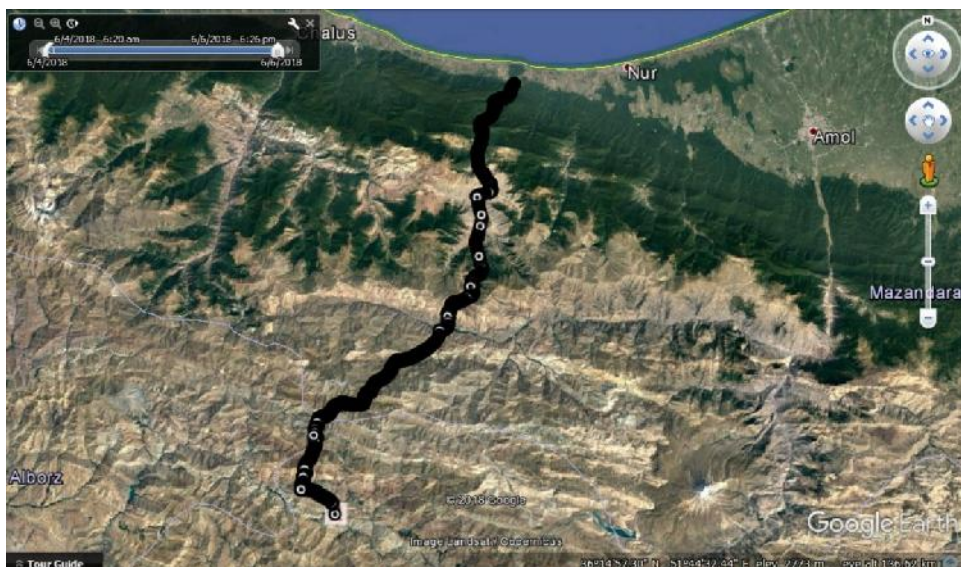
روز دوم:

توضیحات	مکان	زمان
	بیدارباش	۶:۱۵
	حرکت از دشت وارنگه رود	۷:۴۵
	استراحت	۱۱:۰۵
	روستای اوزکلا و استراحت تا ساعت ۱۶:۰۰	۱۴:۴۵
	دسترسی به آب در گوسفندسرا	۱۷:۴۰
	گردنه اوز (بر روی خط الراس قله گرگ)	۱۹:۱۰
	برقراری کمپ	۱۹:۴۰

روز سوم:

توضیحات	مکان	زمان
	بیدارباش	۶:۰۰
	آغاز حرکت	۷:۲۰
	روستای نیتل	۱۰:۰۰
	۲ راهی معدن	۱۱:۰۰
	معدن زغال سنگ	۱۲:۱۰
	استراحت تا ساعت ۱۳:۵۰	۱۲:۲۰
	روستای ملاکلار و اتمام پیمایش	۱۸:۱۰

منابع:



عکس و کروکی مسیر:



آغاز حرکت از آهار

عکس های برنامه:



مسیر گردنه قلعه دختر



قله سی چال



دره دیزین



نمای کلون بستک و سرکچال از گردنه شیورکش



برفچال های دره وارنگه رود



دره وارنگه رود



شب مانی نخست



گردنه گون پشته و نمای آزادکوه



دشت منتهی به روستای ناحیه و جاده یوش بلده



گردنه اوز



محل شب مانی دوم



مسیر منتهی به روستای نیتل



جنگل سی سنگان



جنگل سی سنگان

